

INFORMATIEFOLDER ELISTHA ELST

Seizoen 2011-2012, versiedatum: december 2011

GYMNASTIEKVERENIGING ELISTHA is opgericht in 1946, door middel van afsplitsing van de in 1926 opgerichte Sportvereniging Elistha. Gymnastiekvereniging Elistha heeft momenteel meer dan 500 leden. **Het postadres is: Platinaweg 16, 6662 PP Elst**

De volgende soorten gym kunnen worden beoefend: peutergym, kleutergym, combinatie gym-turnen, turnen (jongens- en meisjesgroepen), steps/aerobics, BBB, dans for kids, streetdance, trickz, mini-trampoline springen (zowel voor jongens als meisjes), Gym-Extra en recreanten turnen volwassenen.

INLEIDING

Er zijn veel redenen om lid te worden van een gymnastiekvereniging: om iets aan sport te doen, omdat gym leuk is, vanwege de gezelligheid, om wat leniger te worden of om een goede houding te krijgen. De belangstelling voor gymnastiek is in Elst de laatste jaren duidelijk toegenomen.

Als vereniging doen we ons best de ontwikkelingen in de gymnastiekwereld te volgen en bij de tijd te blijven. Het blijkt dat onze leden vooral via vrienden of familie in contact komen met de vereniging. In enkele gevallen wordt men lid op advies van de leerkracht, schoolarts of fysiotherapeut. Elistha is aangesloten bij de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie).

WEBSITE ELISTHA

Informatie over Elistha is ook te vinden op internet: www.elistha.nl
Het mailadres van de vereniging is: info@elistha.nl

BESTUUR

Binnen het bestuur zijn de taken als volgt verdeeld:

- | | |
|------------------|---------------------|
| - voorzitter | Servaas van Elteren |
| - secretaris | Bettina Gerrits |
| - penningmeester | Christine Vilier |
| - personeel | Stephanie Sengers |
| - lid | Danny Pellegrum |
| - lid | Edith Peeters |

**Het bestuur is bereikbaar
per mail:**

**info@elistha.nl of
ledenadministratie@elistha.nl**

Ledenadministratie	Sabine Polman/Nicky Spanbroek
Juryzaken	Chantal Gaertner

VAKANTIES

Het vakantierooster van de basisscholen in Elst is grotendeels het vakantierooster van de vereniging. De zaterdag wordt hierbij beschouwd als de laatste lesdag en de maandag als de eerste lesdag van de week. Het vakantierooster wordt regelmatig in de nieuwsbrieven van de vereniging gepubliceerd en is verder te vinden op de website, www.elistha.nl.

LESSEN IN DE KRUISAKKERS (GROTE ZAAL)**Maandag:**

15.45 - 16.45	gym/turnen meisjes groep 3,4	Mariana Tuinstra
16.45 - 18.15	selectie II turnen jongens	Manon van Beem/Peter Schimmel
18.15 - 20.00	selectie I turnen jongens	Manon van Beem/Peter Schimmel

Dinsdag:

15.15 - 16.15	gym/turnen meisjes groep 4,5,6	Daphne Lemmens
16.15 - 17.15	gym/turnen meisjes groep 6,7,8	Daphne Lemmens
17.15 - 19.00	selectie III turnen meisjes	Chantal Gaertner/Daphne Lemmens
19.00 - 20.00	turnen meisjes gr 8/Voortgezet Onderwijs	Daphne Lemmens

Woensdag:

16.00 - 18.00	selectie II turnen meisjes	Floortje Spanbroek/Jeanne Roelofs
18.00 - 20.30	selectie I turnen meisjes	Floortje Spanbroek/Nicky Spanbroek

Donderdag:

15.15 - 16.15	recr springen j/m t/m groep 6	Sanne Lozekoot
16.15 - 17.15	recr springen j/m t/m groep 8	Sanne Lozekoot
17.15 - 18.15	selectie springgroep II	Cyril Haggenburg
18.15 - 19.30	selectie springgroep I	Cyril Haggenburg
19.30 - 21.00	turnen volwassenen	Jeanne Roelofs

Vrijdag:

15.30 - 16.30	gym/turnen j/m gr 3,4,5	Mariana Tuinstra
16.30 - 18.30	selectie II turnen jongens	Manon van Beem/Nicky Spanbroek
18.30 - 21.00	selectie I turnen jongens	Manon van Beem/Nicky Spanbroek

Zaterdag:

08.30 - 10.00	preselectie turnen meisjes	Chantal Gaertner
10.00 - 12.00	selectie III turnen meisjes	Reggy Mombarg/Chantal Gaertner
12.00 - 14.00	selectie II turnen meisjes	Floortje Spanbroek/Nicky Spanbroek
14.00 - 16.30	selectie I turnen meisjes	Floortje Spanbroek/Nicky Spanbroek
16.30 - 17.30	springgroep VO	Nadia de Beijer
17.30 - 19.30	Trickz vanaf 12 jaar	Gijs Janssen

LESSEN IN DE KRUISAKKERS (KLEINE ZAAL)

16.45 - 17.45	gym/turnen meisjes gr 4,5,6	Jeanne Roelofs
17.45 - 19.15	krachttraining meisjeselectie II	Nicky Spanbroek
20.45 - 21.45	steps/BBB	Nicky Spanbroek

15.15 - 16.15	gymnastiek kleuters gr 1,2	Nicky Spanbroek
16.15 - 17.15	gymnastiek j/m gr 2,3,4	Nicky Spanbroek
17.15 - 18.15	gymnastiek jongens	Lennart Evers
18.15 - 20.00	topselectie jongens	Nicky Spanbroek
20.00 - 21.00	steps/BBB	Nicky Spanbroek

16.15 - 17.45	gym extra vanaf gr 3	Nicky Spanbroek
---------------	----------------------	-----------------

15.15 - 16.15	gym/turnen j/m gr 2,3	Ingrid Ravensbergen
16.15 - 17.15	gym/turnen j/m gr 3,4	Ingrid Ravensbergen
17.30 - 19.00	krachttraining meisjeselectie I	Merlijn Goorsenberg

15.30 - 16.30	gym kleuters groep 1/2	Ingrid Ravensbergen
16.30 - 17.30	gym peuters	Mariana Tuinstra
17.30 - 18.30	kinderdans t/m 6 jaar	Hanneke Ritsema
18.30 - 19.30	streetdance/hiphop 7-9 jaar	Hanneke Ritsema
19.30 - 20.30	wedstrijd dansgroep	Hanneke Ritsema

09.00 - 10.00	ouder peutergym	Mariana Tuinstra
15.00 - 16.00	streetdance/hiphop 10+	Hanneke Ritsema
16.00 - 17.00	wedstrijd dansgroep	Hanneke Ritsema

N.B. Op pagina 3 staan nog een aantal lessen van Elisha op andere locaties vermeld.

Verder nog de volgende lessen op andere locaties:

In de multifunctionele ruimte van **Sportcentrum De Helster aan de Schubertstraat 1 te Elst:**

- op maandag van 09.00 - 10.00 uur steps dames, leiding: Wilma Wolvers
- op woensdag van 09.00 - 10.00 uur BBB/aerobics dames, leiding: Wilma Wolvers

In de gymzaal van **De Wanmolen aan het Schweitzerpark 2 te Zetten:**

- op vrijdag van 17.00 - 18.00 uur selectie springgroep II, leiding: Cyril Haggenburg
- op vrijdag van 19.00 - 20.00 uur selectie springgroep I, leiding: Cyril Haggenburg

LIDMAATSCHAP

Kennismaking:

Nieuwe leden wordt altijd eerst aangeraden om een les te bezoeken en mee te doen om zo kennis te maken met de leid-st-er en de groep. Er kan altijd gratis één les worden meegedaan; voor de hele jonge leden is dit vastgesteld op twee lessen.

Aanmelden:

Na de gratis les dienen nieuwe leden een ingevuld aanmeldingsformulier in te leveren wanneer zij daadwerkelijk lid willen worden. De inschrijvingen worden bijgehouden door de ledenadministratie. Zodra de inschrijving ontvangen is, laat de ledenadministratie dit aan de betreffende leid-st-er weten. Indien de ledenadministratie bij de volgende les niet beschikt over het aanmeldingsformulier van het nieuwe lid, kan deze niet meer deelnemen aan de les. Met het lidmaatschap is een lid ook verzekerd.

De nieuwe leden (of hun ouders) krijgen bij het aangaan van een lidmaatschap vervolgens een brief met informatie over de inschrijfkosten, de contributie en de wijze van betalen.

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor onbepaalde tijd en wordt -bij geen nader schriftelijk bericht- steeds geacht stilzwijgend met 3 maanden te zijn verlengd. Door volledige invulling en inlevering van een aanmeldingsformulier wordt aan de vereniging automatische machtiging verleend tot inning van de verschuldigde contributie.

Opzeggen:

De opzegtermijn is drie maanden. Opzegging van het lidmaatschap dient schriftelijk plaats te vinden ter attentie van de ledenadministratie. U ontvangt bij uitschrijving een schriftelijke bevestiging die als bewijs dient voor het beëindigen van het lidmaatschap. Indien niet wordt voldaan aan deze voorwaarde, zal stilzwijgend verlenging en dus betaling van de volledige contributie voor de komende drie maanden plaatsvinden. Hiervan wordt niet afgeweken.

Het uitvallen van lessen:

Door bijvoorbeeld ziekte kan het voorkomen dat een leid-st-er geen les kan geven. Elistha probeert dan altijd om vervanging te regelen. Vaak lukt dit, maar zeker als iemand pas kort voor een les ziek wordt, is het niet altijd mogelijk om tijdig een vervanger te regelen. De les moet dan afgezegd worden. Het is voor de vereniging niet mogelijk om in een dergelijke situatie alle leden persoonlijk op de hoogte te stellen van het feit dat een les wordt afgezegd. Daarom wordt dit gecommuniceerd door een briefje op te hangen in de desbetreffende zaal.

KLACHTEN

Mopperen in de kleedkamers lost niets op. Wanneer u klachten heeft, neem dan eerst contact op met de leid-st-er. Indien u er samen niet uitkomt, verzoeken wij u vriendelijk om via info@elistha.nl contact op te nemen met het bestuur.

INSCHRIJFGELD EN CONTRIBUTIE

Het eenmalig inschrijfgeld is € 10,00.

De contributie is vooraf verschuldigd en wordt via een automatische incasso steeds vooraf per maand afgeschreven.

De contributie bedraagt bij één lesuur per week:

basistarief: leden tot 16 jaar : € 9,60 per maand

leden vanaf 16 jaar : € 11,25 per maand

speciaal tarief: Gym Extra : € 16,90 per maand

Extra uren

Voor een 2^e en volgende uren geldt de volgende contributie:

leden tot 16 jaar : € 7,50 per uur extra per maand

vanaf 16 jaar : € 8,50 per uur extra per maand

Voor selectie minitrampoline springen gelden aparte contributiebedragen. Voor informatie over deze bedragen kunt u contact opnemen met het bestuur.

LEIDING

Bij de leiding kan men terecht met vragen over de groepen en de activiteiten binnen de groepen:

Manon van Beem	tel. 06 - 20895673	Sanne Lozekoot	tel. 06- 24649404
Nadia de Beijer	tel. 06 - 53587396	Reggy Mombarg	tel. 06 - 47504086
Lennart Evers	tel. 06 - 46760291	Hanneke Ritsema	tel. 06 - 30720418
Chantal Gaertner	tel. 06 - 15851513	Jeanne Roelofs	tel. 06 - 34482858
Merlijn Goorsenberg	tel. 06 - 30659999	Floortje Spanbroek	tel. 06 - 28302547
Cyril Haggenburg	tel. 06 - 55138177	Nicky Spanbroek	tel. 06 - 34912734
Gijs Janssen	tel. 06 - 14560124	Mariana Tuinstra	tel. 06 - 40061141
Daphne Lemmens	tel. 06 - 46765352	Wilma Wolvers	tel. 0488 - 430232

U KUNT WAT VOOR ELISTHA DOEN

Hebt u belangstelling voor lidmaatschap van werkgroepen en/of bestuur? Laat het een van de bestuursleden weten; zij geven u graag meer informatie.

Velen vinden het leuk om in groepen de leiding te assisteren, zelf leid-st-er te zijn bij een gymnastiek- vereniging of om jurylid te worden. Personen die hiervoor belangstelling hebben, kunnen voor meer informatie eveneens contact opnemen met het bestuur.

WAT U TOT SLOT VERDER NOG MOET WETEN

1. Alle leden zijn lid van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (K.NGU) en zijn derhalve verzekerd voor aansprakelijkheid en ongevallen, alleen voor zover betrokkenen niet voldoende elders tegen de gedekte risico's zijn verzekerd. Bij aansprakelijkheid is er een beperkt eigen risico.
2. Vanwege het gevaar zal de leiding er op toezien dat er geen sieraden worden gedragen tijdens de lessen. Voor diefstal stelt de vereniging zich niet aansprakelijk. Mocht men vergeten zijn sieraden, horloges en dergelijke thuis te laten, leg deze dan bij voorkeur in de zaal.
3. Bij diefstal of vernielingen (zowel binnen als buiten) adviseren wij (en ook de politie) om hiervan aangifte te doen bij de politie en ook het bestuur van Elistha hierover te informeren.
4. De leden trainen op eigen risico indien men zich niet houdt aan de instructies van de leiding.
5. Het gebruik van kauwgom in en om de zaal is niet toegestaan.
6. Indien er (na contact hierover met de penningmeester) sprake is van een onaanvaardbare contributieachterstand zal het betreffende lid helaas moeten worden geroyeerd.