

# INFORMATIEFOLDER

## ELISTHA ELST

Seizoen 2022-2023, versiedatum: september 2022



**GYMNASTIEKVERENIGING ELISTHA** is opgericht in 1946, door middel van afsplitsing van de in 1926 opgerichte Sportvereniging Elistha. Gymnastiekvereniging Elistha heeft momenteel rond de 480 leden.

De volgende soorten gym kunnen worden beoefend: peutergym, kleutergym, ouder-peutergym, combinatie gym-turnen, selectie turnen (jongens- en meisjesgroepen), steps/aerobics, mini-trampoline springen, Gym-Extra, freerunning en recreanten turnen volwassenen.

### **INLEIDING**

Er zijn veel redenen om lid te worden van een gymnastiekvereniging: om iets aan sport te doen, omdat gym leuk is, vanwege de gezelligheid, om wat leniger te worden of om een goede houding te krijgen. De belangstelling voor gymnastiek is in Elst de laatste jaren duidelijk toegenomen.

Als vereniging doen we ons best de ontwikkelingen in de gymnastiekwereld te volgen en bij de tijd te blijven. Het blijkt dat onze leden vooral via vrienden of familie in contact komen met de vereniging. In enkele gevallen wordt men lid op advies van de leerkracht, schoolarts of fysiotherapeut. Elistha is aangesloten bij de KNGU (Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie).

### **BESTUUR**

Binnen het bestuur zijn de taken als volgt verdeeld:

- |                  |                 |
|------------------|-----------------|
| - voorzitter     | Arjen Eisink    |
| - penningmeester | Karin te Riet   |
| - secretaris     | Karin Lagendijk |
| - Lid            | Nelleke Felix   |
| - Lid            | Vacant          |
| - Lid            | Vacant          |
| - Lid            | Vacant          |
| -                |                 |

Het bestuur is bereikbaar per mail: [info@elistha.nl](mailto:info@elistha.nl)

### **WEBSITE ELISTHA**

Informatie over Elistha is ook te vinden op internet: [www.elistha.nl](http://www.elistha.nl)

Belangrijke emailadressen

Het algemene mailadres [info@elistha.nl](mailto:info@elistha.nl)

Ledenadministratie [ledenadministratie@elistha.nl](mailto:ledenadministratie@elistha.nl) (Edith Peeters, Simone Dusseljee)

Penningmeester [penningmeester@elistha.nl](mailto:penningmeester@elistha.nl)

Juryzaken Chantal Gaertner

### **VAKANTIES**

Het vakantierooster van de basisscholen in Elst is grotendeels het vakantierooster van de vereniging. De zaterdag wordt hierbij beschouwd als de laatste lesdag en de maandag als de eerste lesdag van de week. Het vakantierooster is te vinden op de website, [www.elistha.nl](http://www.elistha.nl).

Voor het actuele lesrooster verwijzen we u naar onze website: [www.elistha.nl](http://www.elistha.nl) onder lessen

Behalve lessen in de gymzaal aan de Kruisakkers zijn er ook lessen op de volgende locaties:

In de sportzaal van **Sportcentrum De Helster aan de Schubertstraat 1 te Elst:**

In de gymzaal van **De Wanmolen aan het Schweitzerpark 2 te Zetten:**

In de gymzaal van **“Het Westeraam” aan het Auditorium 8 te Elst:**

## **LIDMAATSCHAP**

### ***Kennismaking:***

Nieuwe leden wordt altijd eerst aangeraden om een proefles aan te vragen via <https://www.elistha.nl/lidworden> om zo kennis te maken met de leiding en de groep. Er kan altijd gratis één les worden meegedaan; voor de hele jonge leden (< 6 jr) is dit vastgesteld op twee lessen. Voor een proefles kunt u inschrijven op de site, onder lid worden en proefles. U ontvangt dan bericht zodra de proefles kan plaatsvinden.

### ***Aanmelden:***

Na de gratis les dienen nieuwe leden zich via de link in de mail voor de proefles of bij de ledenadministratie te melden voor aanvullende gegevens voor inning van de contributie. De inschrijvingen worden bijgehouden door de ledenadministratie. Indien de ledenadministratie bij de volgende les niet beschikt over een inschrijving van het nieuwe lid, kan deze niet meer deelnemen aan de les. Met het lidmaatschap is een lid ook verzekerd.

De nieuwe leden (of hun ouders) krijgen bij het aangaan van een lidmaatschap vervolgens een bevestigingsmail.

Het lidmaatschap wordt aangegaan voor onbepaalde tijd en wordt - zonder nader schriftelijk bericht - steeds geacht stilzwijgend met 2 maanden te zijn verlengd. Door volledige invulling en inlevering van een aanmeldingsformulier wordt aan de vereniging automatische machtiging verleend tot inning van de verschuldigde contributie.

### ***Opzeggen:***

De opzegtermijn is 2 maanden. Wilt u het lidmaatschap bijvoorbeeld vanaf 1 juli opzeggen dan dient u dit schriftelijk voor 1 mei te in te dienen. Het lidmaatschap wordt alleen beëindigd per de laatste dag van de maand met inachtneming van de opzegtermijn van 2 maanden. Tussentijds opzeggen is niet mogelijk. Opzegging van het lidmaatschap dient per email ([ledenadministratie@elistha.nl](mailto:ledenadministratie@elistha.nl)) of via het formulier op de site plaats te vinden. U ontvangt bij uitschrijving een bevestiging die als bewijs dient voor het beëindigen van het lidmaatschap. Indien niet wordt voldaan aan deze voorwaarde, zal stilzwijgende verlenging en dus betaling van de volledige contributie voor de komende twee maanden plaatsvinden. Hiervan wordt niet afgeweken.

### ***Het uitvallen van lessen:***

Door bijvoorbeeld ziekte kan het voorkomen dat leiding geen les kan geven. Elistha probeert dan altijd om vervanging te regelen. Vaak lukt dit, maar zeker als iemand pas kort voor een les ziek wordt, is het niet altijd mogelijk om tijdig een vervanger te regelen. De les moet dan afgezegd worden. Het is voor de vereniging niet mogelijk om in een dergelijke situatie alle leden persoonlijk op de hoogte te stellen van het feit dat een les wordt afgezegd. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van de app clubassistent.

### ***Regels***

Wegens de privacy van andere leden is het niet toegestaan om tijdens de les foto- en video-opnamen te maken van uw kind.

## **KLACHTEN**

Mopperen in de kleedkamers lost niets op. Wanneer u klachten heeft, neem dan eerst contact op met de leiding. Indien u er samen niet uitkomt, verzoeken wij u vriendelijk om via [info@elistha.nl](mailto:info@elistha.nl) contact op te nemen met het bestuur.

## **INSCHRIJFGELD EN CONTRIBUTIE**

Het eenmalig inschrijfgeld is € 10,00.

De contributie is vooraf verschuldigd en wordt via een automatische incasso steeds vooraf per maand afgeschreven. De jaarcontributie is gespreid over 12 maanden, dit houdt in dat er 12 keer per jaar geïncasseerd wordt.

De contributie bedraagt bij één lesuur per week:  
basistarief: leden tot 16 jaar : € 15,00 per maand  
leden vanaf 16 jaar : € 16,50 per maand  
speciaal tarief: Gym Extra : € 17,50 per maand

### **Extra uren**

Voor een 2<sup>e</sup> en volgende uren geldt de volgende contributie:

leden tot 16 jaar : € 10,00 per uur extra per maand  
vanaf 16 jaar : € 11,00 per uur extra per maand

Voor selectieleden die wedstrijden turnen en springen geldt, dat de wedstrijdgeden apart worden geïncasseerd. Wedstrijdkosten voor deelname aan officiële KNGU-wedstrijden betalen deelnemers zelf. De wedstrijdkosten voor de finale op landelijk of regionaal niveau worden door de vereniging betaald.

## **U KUNT WAT VOOR ELISTHA DOEN**

Hebt u belangstelling voor lidmaatschap van werkgroepen en/of bestuur? Laat het een van de bestuursleden weten; zij geven u graag meer informatie. Of vul uw gegevens in op <https://www.elistha.nl/lidworden> optie vrijwilliger.

Velen vinden het leuk om in groepen de leiding te assisteren, zelf leiding te zijn bij een gymnastiekvereniging of om jurylid te worden. Personen die hiervoor belangstelling hebben, kunnen voor meer informatie eveneens contact opnemen met het bestuur: [info@elistha.nl](mailto:info@elistha.nl)

## **WAT U TOT SLOT VERDER NOG MOET WETEN**

1. Alle leden zijn lid van de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie (KNGU) en zijn derhalve verzekerd voor aansprakelijkheid en ongevallen, alleen voor zover betrokkenen niet voldoende elders tegen de gedekte risico's zijn verzekerd. Bij aansprakelijkheid is er een beperkt eigen risico.
2. Vanwege het gevaar zal de leiding er op toezien dat er geen sieraden worden gedragen tijdens de lessen. Voor diefstal stelt de vereniging zich niet aansprakelijk. Mocht men vergeten zijn sieraden, horloges en dergelijke thuis te laten, leg deze dan bij voorkeur in de zaal.
3. Bij diefstal of vernielingen (zowel binnen als buiten) adviseren wij (en ook de politie) om hiervan aangifte te doen bij de politie en ook het bestuur van Elistha hierover te informeren.
4. De leden trainen op eigen risico indien men zich niet houdt aan de instructies van de leiding.
5. Het gebruik van kauwgom in en om de zaal is niet toegestaan.
6. Het dragen van buitenschoenen is niet toegestaan in de zaal.
7. Indien er (na contact hierover met de penningmeester) sprake is van een onaanvaardbare contributieachterstand zal het betreffende lid helaas moeten worden geroyeerd.



Interesse in GV Elistha? Bekijk de mogelijkheden op onze website: [www.elistha.nl](http://www.elistha.nl)

### **Vragen**

vragen over passende lessen en/of wachtlijsten kunnen gestuurd worden naar [ledenadministratie@elsitha.nl](mailto:ledenadministratie@elsitha.nl)

### **Proefles**

Met ingang van het seizoen 2021/2022 is de ledenadministratie en daarmee ook het bijhouden van de presentielijsten per groep alleen nog digitaal mogelijk. Opgeven voor proeflessen via: <https://www.elistha.nl/lidworden> keuze proeflid en les van keuze.

**Deelname aan de les is alleen mogelijk nadat dit per mail bevestigd is met vermelding van datum en groep waar je verwacht wordt.**